Ihre Chance wieder
schneller aktiv
zu sein!

acp-therapie.de

Natürliche Hilfe
bei Rückenschmerzen

ACP-Therapie

Bei Schmerzen im Rücken

Fast jeder ist im Laufe seines Lebens einmal von Rückenschmerzen betroffen. Dabei unterscheidet man zwischen spezifischen und unspezifischen Schmerzen. Spezifische Schmerzen haben einen bestimmten körperlichen Auslöser wie zum Beispiel einen Bandscheibenvorfall. Unspezifische Schmerzen lassen sich dagegen nicht auf eindeutig krankhafte körperliche Veränderungen zurückführen. Dauern die Beschwerden länger als 12 Wochen an, spricht man von chronischen Rückenschmerzen.

Risikofaktoren

- Bewegungsmangel
- Einseitiges Training mit Vernachlässigung der Rückenmuskulatur
- Übergewicht
- Haltungsfehler
- Stress

Was sind die Ursachen?

Die Ursachen von Rückenschmerzen können vielfältig sein. Der Rücken besteht aus unterschiedlichen Strukturen wie Knochen, Muskeln, Bändern, Sehnen, Gelenken, Nerven, Bandscheiben und der Wirbelsäule.

Jede dieser Strukturen kann durch
- Fehl- oder Falschbelastung
- Gewalteinwirkung von außen oder
- Degenerative Veränderungen

verletzt werden und Schmerzen verursachen. Da all diese Strukturen miteinander verbunden sind, kann der Schmerz teilweise auch auf andere Bereiche des Rückens ausstrahlen. Daher ist es unbedingt notwendig, die genaue Ursache des Schmerzes durch eine ausführliche Diagnose zu finden, um eine optimale Behandlung zu erzielen.

Häufig betroffen:
- Wirbelgelenke – Arthrose[1]
- Bandscheiben – Vorwölbung, Degeneration[2, 3]
- Muskeln – Verspannungen
- Bänder und Sehnen – Mikrorisse, Zerrungen
- Ischiasnerv – Nervenreizung[4]

Woran kann man Verletzungen erkennen?

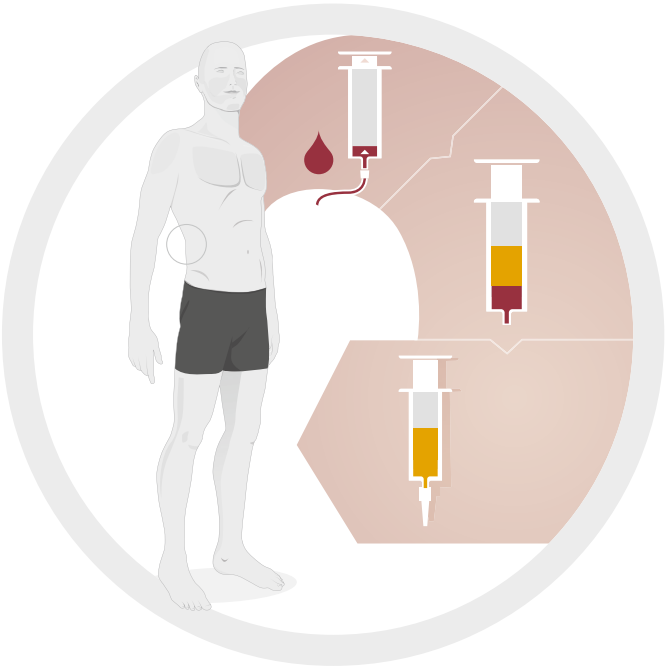
- Plötzlicher stechender Schmerz
- Druckschmerz
- Funktionsverlust
- Eingeschränkte Beweglichkeit des Gelenks
- Gefühl der Instabilität im betroffenen Gelenk

Natürliche Therapie
bei Rückenschmerzen

Während der Heilung laufen im Körper komplexe und genau geregelte natürliche Prozesse ab. Daran sind unter anderem spezielle Proteine, die sogenannten Wachstumsfaktoren, beteiligt, die von kleinen Blutbestandteilen, den Blutplättchen, stammen. Blutplättchen zirkulieren inaktiv im Blutstrom und werden bei Verletzungen aktiviert. Sie sammeln sich an der verletzten Stelle und setzen dort diese Proteine frei, die wiederum den Heilungsprozess fördern.[5]

Auf diesem Prinzip basiert die ACP-Therapie. Dabei werden die körpereigenen Selbstheilungskräfte genutzt, indem hohe Konzentrationen der speziellen Proteine gewonnen und anschließend gespritzt werden.

Je nach Verletzungsart kann die Form und Häufigkeit der Verabreichung dieser Proteine variieren. Mit Ihrem Arzt wird ein individueller Behandlungsplan entworfen, der z. B. mehrere Injektionen in wöchentlichem Abstand vorsieht.



Der Behandlungsablauf

1. Blutentnahme aus der Armvene
2. Trennverfahren zur Gewinnung der körpereigenen Wirkstoffe (Proteine) in konzentrierter Form
3. Injektion dieser Wirkstoffe in die betroffene Region

Vorteile der Behandlung

- Ambulante Durchführung
- Schnelle Behandlung (< 30 Min.)
- Körpereigene, biologische Wirkstoffe mit guter Verträglichkeit
- Personalisiertes Behandlungsintervall
- Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Studien

1. Wu J et al: A Prospective Study Comparing Platelet-Rich Plasma and Local Anesthetic (LA)/ Corticosteroid in Intra-Articular Injection for the Treatment of Lumbar Facet Joint Syndrome. *Pain Practice,* 2017;17(7):914-924

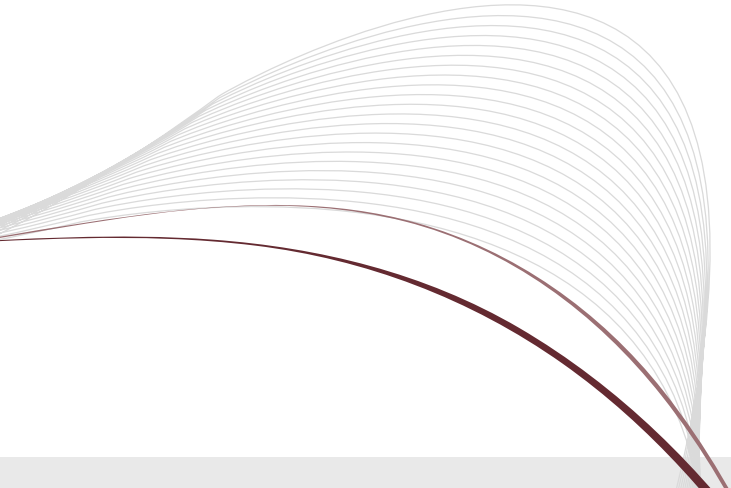
2. Mohammed S et al: Platelet-rich plasma injections: an emerging therapy for chronic discongenic low back pain. *Journal of Spine Surgery,* 2018;4(1):115-122

3. Tuakli-Wosornu Y et al: Lumbar Intradiskal Platelet-Rich Plasma (PRP) Injections: A Proscpective, Double-Blind, Randomized Controlled Study. *PM&R,* 2016,8(1):1-10

4. Singla V et al: Steroid vs. Platelet-Rich Plasma in Ultrasound-Guided Sacroiliac Joint Injection for Chronic Low Back Pain. *Pain Practice,* 2017;17(6):782-791

5. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine.* 2012; 40(8): 1 742 - 9

Für Informationen zu den Studien wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.



Haben Sie noch Fragen?

Ihr Arzt informiert Sie gerne.

Dieser Flyer wurde Ihnen zur Verfügung gestellt von:

Arthrex®

Seit über 35 Jahren ist Arthrex maßgeblich an der Entwicklung neuer Behandlungen von Gelenkerkrankungen beteiligt. Mit weltweit über 4 000 Mitarbeitern in Forschung, Entwicklung und Vertrieb gehört Arthrex zu den marktführenden Unternehmen in der wiederherstellenden Orthopädie.

acp-therapie.de

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 München | DE

© Arthrex GmbH, 2021. Alle Rechte vorbehalten.

pFL2-000047-de-DE_B