Ihre Chance wieder
schneller aktiv
zu sein!

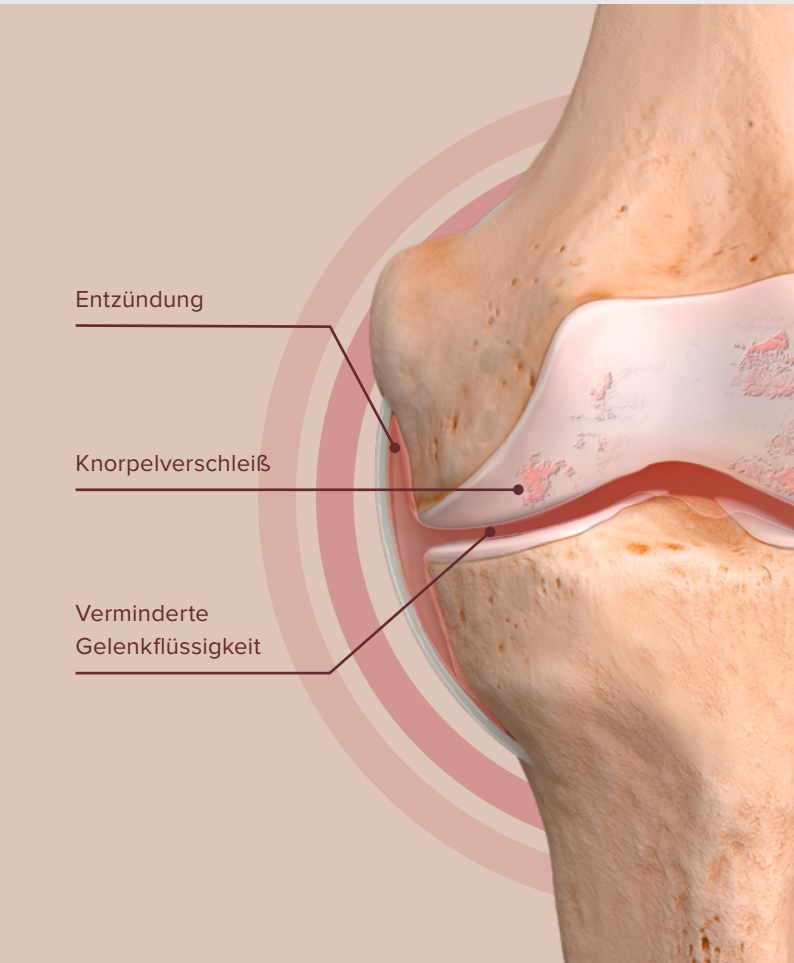
acp-therapie.de

Natürliche Hilfe bei Arthrose und Gelenkverschleiß

ACP- und Hyaluronsäure-Therapie

Bei Arthrose

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung, bei der der Knorpel an den Gelenken verschleißt. Dieser ermöglicht im Zusammenspiel mit der Gelenkflüssigkeit eine einwandfreie Bewegung des Gelenks. Ist nun der Knorpel oder die Gelenkflüssigkeit beeinträchtigt, kann es zu Knorpel- und Gelenkschäden kommen, die sehr schmerzhaft sind und die Beweglichkeit beeinträchtigen.



Wo und wodurch tritt Arthrose auf?

Die Ursachen für Arthrose können vielfältig sein:

- Gelenkentzündung
- Übergewicht
- Alter
- Gelenkfehlstellung
- Starke Gelenkbelastung (im Beruf oder beim Sport)
- Ungesunde Lebensweise
  (Alkohol, Nikotin, Bewegungsmangel)
- Erblich bedingte Ursachen
- Nach Gelenkoperationen

Häufig betroffen:

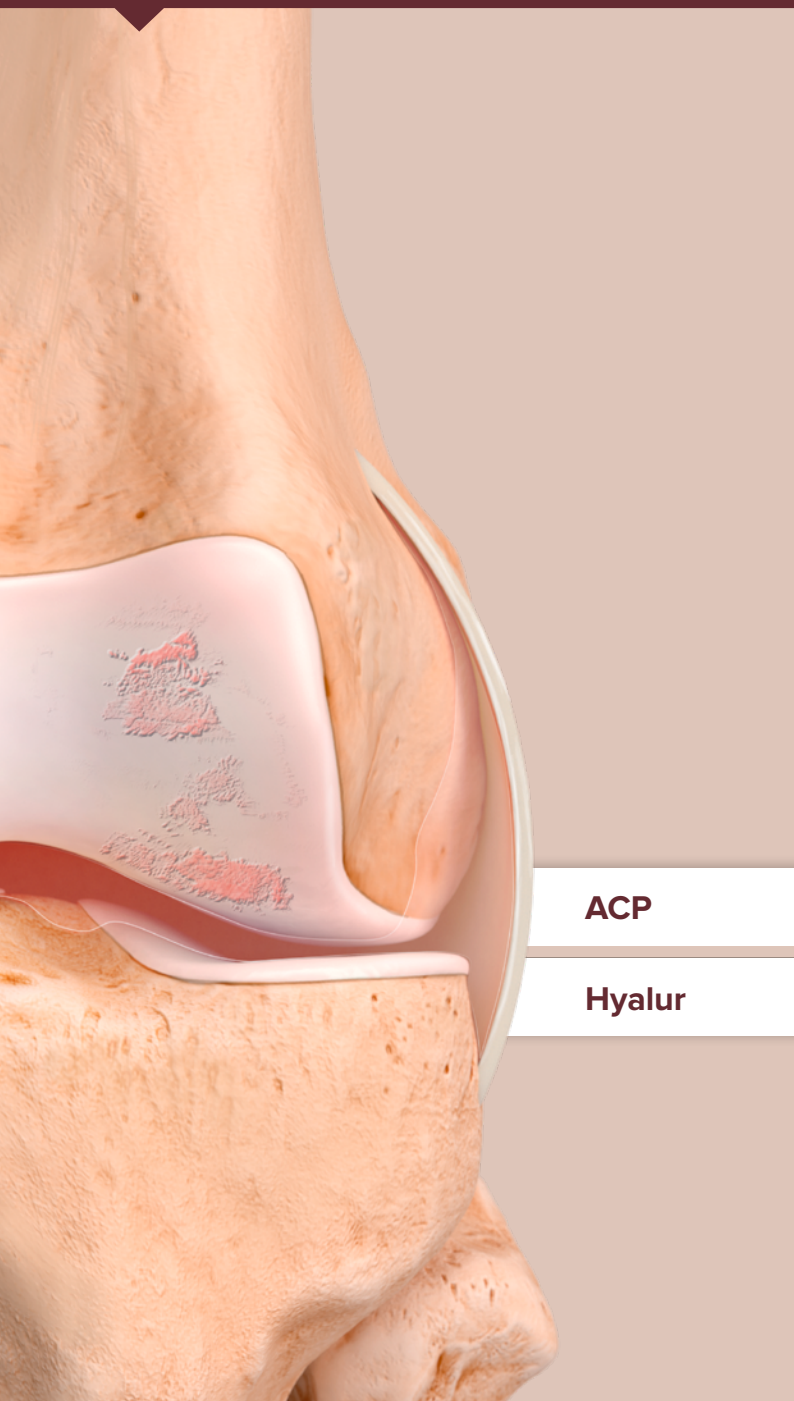
- Schulter- und Ellenbogengelenk
- Daumensattel- und Fingergelenke
- Wirbelgelenke
- Hüft- und Kniegelenk
- Sprung- und Zehengelenke

Woran kann man Arthrose erkennen?

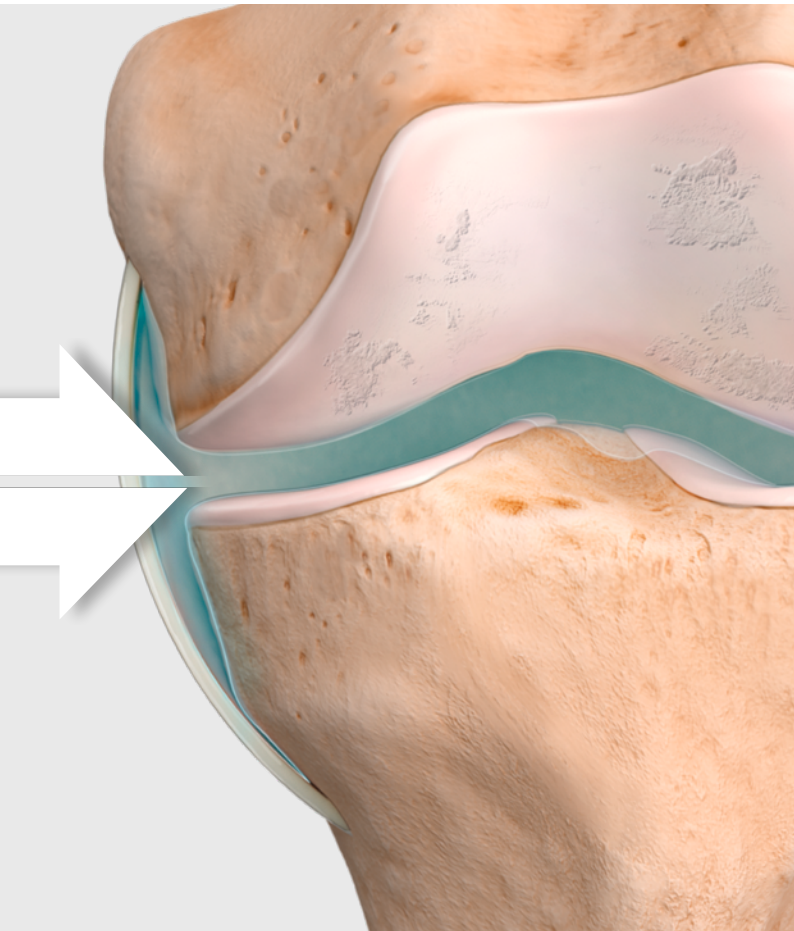
- Eingeschränkte körperliche Aktivität
- Unangenehmes Ziehen im Gelenk
- Morgendliche Steifigkeit
- Anlaufschmerz, der nach kurzer Gehstrecke
  wieder nachlässt
- Belastungsunabhängige Schmerzen,
  die in einen Dauerschmerz übergehen können

Personalisiertes Behandlungskonzept

ACP- und Hyaluronsäure-Therapie



Ein personalisiertes Behandlungskonzept ist jetzt auch in der Arthrosetherapie verfügbar. Gemeinsam mit Ihrem Arzt besprechen Sie die biologischen Behandlungsoptionen, die eine optimale Regeneration für Ihr Krankheitsbild ermöglichen. Damit steht Ihnen eine innovative und biologische Therapie zur Verfügung, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.



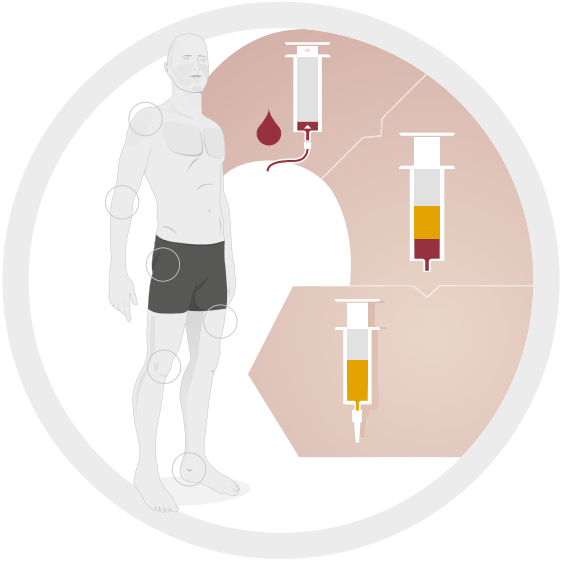
Natürliche Therapie
mit ACP

Während der Heilung von verletztem oder entzündetem Gewebe laufen im Körper komplexe und genau geregelte natürliche Prozesse ab. Eine wichtige Rolle spielen dabei die Blutplättchen. Am Ort der Verletzung setzen sie spezielle Proteine frei, die sogenannten Wachstumsfaktoren. Diese initiieren den Wiederaufbau des verletzten Gewebes und hemmen schmerzhafte Entzündungsvorgänge. Auf diesem Prinzip beruht die ACP-Therapie, die so die körpereigene Heilung unterstützen kann.[1, 2]

Ziele der ACP-Therapie:

- Wiederaufbau des verletzten Gewebes
- Hemmung von schmerzhaften Entzündungsvorgängen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verzögerung des Fortschreitens der Krankheit und der Notwendigkeit eines künstlichen Gelenks
- Reduzierung von Schmerzmitteln mit eventuellen Nebenwirkungen

Studien belegen die Wirksamkeit der ACP-Therapie bei schmerzhaften leichten bis mittelschweren Arthrosen (Grad I-III).[3-5]



Der Behandlungsablauf

1. Blutentnahme aus der Armvene
2. Trennverfahren zur Gewinnung der körpereigenen Wirkstoffe (Proteine) in konzentrierter Form
3. Injektion der Wirkstoffe in die betroffene Region

Vorteile der Behandlung

- Ambulante Durchführung
- Schnelle Behandlung (< 30 Min.)
- Therapie auch wiederholt durchführbar
- Für alle Gelenke geeignet
- Körpereigene, biologische Wirkstoffe mit guter Verträglichkeit

Natürliche Therapie
mit Hyaluronsäure

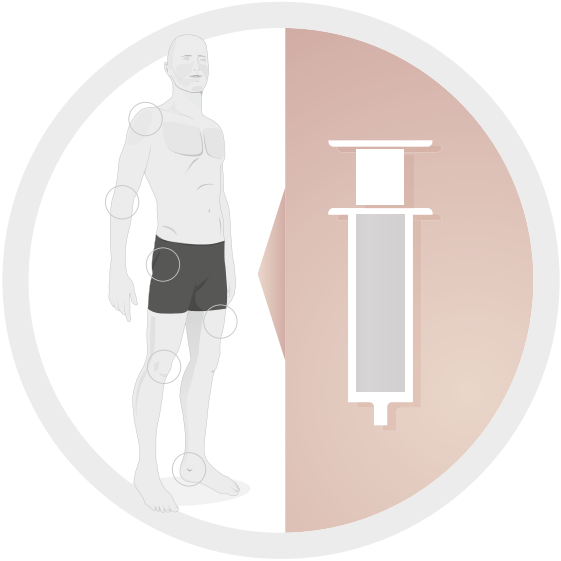
Bei der Behandlung mit Hyaluronsäure wird dem Gelenk fehlende Hyaluronsäure zurückgegeben und somit die Qualität der Gelenkflüssigkeit verbessert.

Ziele der Hyaluronsäuretherapie

- Minimierung der Entzündung und Schmerzen
- Wiederherstellung der Gelenkflüssigkeit
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verzögerung des Fortschreitens der Krankheit und der Notwendigkeit eines künstlichen Gelenks
- Reduzierung von Schmerzmitteln mit eventuellen Nebenwirkungen

In der aktuellen Leitlinie zur Gonarthrose-Behandlung herausgegeben von der deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädischen Chirurgie e.V. wird dieser natürliche Ansatz als Behandlungsalternative empfohlen.*

* Quelle: S2k-Leitlinie Gonarthrose 033-004; AWMF online; Stand 18.01.18



Der Behandlungsablauf

- Injektion der Hyaluronsäure Hyalur ins Gelenk
- Häufigkeit und Abstände der Injektionen variieren – Ihr Arzt entwirft mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept

Vorteile der Behandlung

- Ambulante Durchführung
- Schnelle Behandlung (< 10 Min.)
- Therapie auch wiederholt durchführbar
- Für alle Gelenke geeignet
- Hohe Produktsicherheit von Hyalur:
  - Biotechnologische Herstellung
  - Entspricht der menschlichen Hyaluronsäure
  - Frei von tierischen Proteinen, die eine Immunreaktion auslösen können

Studien

1. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine.* 2012; 40(8): 1 742 - 9

2. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. *Journal of Bone & Joint Surgery.* 2012; 94(4): 308 - 316

3. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine.* 2016;44(4):884-91

4. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine.* 2012;40(12):2822-7

5. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine.* 2017;45(2):339-46

Für Informationen zu den Studien wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Haben Sie noch Fragen?

Ihr Arzt informiert Sie gerne.

Dieser Flyer wurde Ihnen zur Verfügung gestellt von:

Arthrex®

Seit über 35 Jahren ist Arthrex maßgeblich an der Entwicklung neuer Behandlungen von Gelenkerkrankungen beteiligt. Mit weltweit über 4 000 Mitarbeitern in Forschung, Entwicklung und Vertrieb gehört Arthrex zu den marktführenden Unternehmen in der wiederherstellenden Orthopädie.

acp-therapie.de

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 München | DE

© Arthrex GmbH, 2021. Alle Rechte vorbehalten.

pFL2-000064-de-DE_B